

Этапы уложения пострадавшего в безопасное (устойчивое, боковое) положение

Этап 1

Руку пострадавшего, которая находится ближе к тебе, согни в плечевом и локтевом суставе под углом 90 градусов.



Этап 3

Не отпуская этой руки, второй рукой возьмите ногу пострадавшего за внешнюю сторону под коленным суставом и потяните ее вверх, не отрывая ноги от земли.



Этап 5

Постарайтесь уложить пострадавшего так, чтобы ничего не вызывало сжатие грудной клетки и дыхательные пути были открыты. Каждую минуту оценивай функцию дыхания пострадавшего, ожидая прибытия профессиональных медицинских служб.

Этап 2

Возьмите вторую руку и положите ее поперек грудной клетки, приложив его ладонь к его щеке.



Этап 4

Нажимая на колено, переверните пострадавшего к себе и уложите на бок. Стабилизируй позицию пострадавшего, сгиная ногу под углом 90 градусов.

